

13	Zwątpienie w wartość trzeźwego życia.														
14	Zaburzenia snu.														
15	Skoki napięcia.														
16	Rozpamiętywanie brania narkotyków, uzalanie się nad sobą.														
17	Powątpiewanie w terapię.														
18	Skupienie na innych.														
19	Zwiększona liczba konfliktów.														

Wpisz + gdy dany objaw pojawił się danego dnia (nawet na chwilę!), Wpisz – gdy dany objaw nie pojawił się wcale danego dnia, Podsumuj liczbę plusów i minusów

Uwagi i spostrzeżenia własne: